



Association Souffle de Vie

Compte rendu de l'assemblée générale du 28 novembre 2024

Salle A, Centre Jean Monnet
Séance ouverte à 20h10.
Séance clôturée à 21h30

En présence du Comité :
La présidente : Martine Fernoux
La trésorière : Corinne Violleau
Le secrétaire : Alain Charvet

Présence des professeures :
Lidia Zheltova
Delphine Rosfelder

Présence des membres :
Francoise Poncet, Mireille Kenfack, Marie Behar, Emmanuelle Girard, Isabelle Genoud, Hervé Violleau

Membres excusés ayant donné un pouvoir :
Behar Dorine, Mesnage Sylvie, Mesnage Thierry, Guillot Durand Vérane, Flamand Frédéric,
Beuparlant Judith, Lorenz Sabine, Cottin Véronique, Abos Monique, Seis Irène, Caniac Georges,
Radiguet Anne, Grenchelieva-Do Mina, Chanel Valérie, Thyès Marylène, Jimenez Theraulaz Gloria,
Gallopain Brigitte, Collard Christine, Smith Pauline, Develay Agnès, Layson Mathilde, Ranque Audrey.

Membres excusés :
Murtrio Annie.

La séance débute par la présentation des personnes présentes autour de la table.

Avant de passer la parole aux professeuses, Martine présente le déroulement de la séance et met l'accent sur le bon fonctionnement du Comité, renforcé par la partie secrétariat entre autres.

Les relations sont efficaces et agréables.

1. Rapport des professeuses pour l'année 2023-2024

Cours de yoga avec Delphine saison 2023-2024 :

Du point de vue des cours, l'année 2023-2024 s'est très bien passée : je prends toujours beaucoup de plaisir à partager le yoga et à être au contact des élèves chaque semaine. Au fil des ans, un « noyau » d'élèves se constitue et c'est très agréable de continuer avec les mêmes personnes tout en accueillant de nouvelles personnes.

J'assure 5 cours répartis sur les lundi, mardi, et jeudi (2 lundi, 2 mardi, 1 jeudi).

J'ai également proposé 4 ateliers les samedi matin, de 9h à 12h pour découvrir ou approfondir certaines techniques du hatha-yoga.

- Fréquentation : j'avais 51 élèves, chiffre stable par rapport à l'année 2022-2023.

Le nombre d'élèves par cours était bien réparti (en moyenne 10), sauf dans le cours du mardi 19h30, moins fréquenté ;

Les ateliers se sont mis en place progressivement mais restent peu fréquentés. J'ai créé une page Facebook pour faire un peu plus de publicité.

À noter : ce début de saison 24-25, la demande pour les cours du matin a fortement augmenté et les 2 cours en matinée se sont retrouvés complets dès les premières semaines. J'ai donc demandé à la mairie un créneau supplémentaire le jeudi matin de 9h à 10h30 et celui-ci a malheureusement été refusé. Malgré mes relances et arguments, la mairie nous a indiqué que les créneaux sont gelés pour toutes les associations une fois la saison commencée car il y a trop de demandes.

- Salle

La salle est toujours en besoin de rénovation. Des discussions et un rendez-vous ont été pris avec la mairie sur cette question (voir point 4 de cette AG).

Concernant la propreté, la salle est relativement propre, sauf le jeudi matin. En effet, j'ai constaté qu'elle était très souvent plus sale que d'habitude, probablement en raison des cours de théâtre enfant et ado qui ont lieu la veille dans la salle. J'ai donc fait une demande à la mairie pour qu'un nettoyage plus régulier soit fait le jeudi avant le cours de 10h15. En ce début de saison, je remarque que ça n'est pas systématiquement le cas.

- Le problème de bruit lié au cours de théâtre dans la salle voisine a continué le lundi soir. Les discussions avec la professeur ou la mairie pour trouver une autre salle ou corriger le problème n'ont rien donné.

Mais en ce début de saison 2024-2025, à la demande d'élèves, nous sommes allés voir le groupe de théâtre. Ils ont bien conscience de faire du bruit mais cela fait partie de leurs cours. Par contre, ils ont bien reçu notre demande qui était de faire attention seulement pendant les 10 dernières minutes du cours, donc pendant la relaxation. Depuis, des efforts ont vraiment été faits de leur part et les choses se sont considérablement améliorées.

- Perspectives

J'ai réalisé une formation brève sur la préparation aux examens par le yoga à destination des ados et des étudiants. Je souhaite mettre en place ce cycle de 8 séances d'une heure dans le cadre de l'association pour la saison 2024-2025. Le créneau sera le lundi de 17h45 à 18h45, juste avant le cours de 19h.

-Remerciements

Je remercie sincèrement les membres du Bureau pour leur implication qui permet à l'association de fonctionner, et pour leur sympathie. Merci !!!

Cours de yoga avec Lidia saison 2023-2024 :

Lidia a souligné son engagement et sa participation à l'association. Elle remarque une bonne augmentation de la communication dans l'association ainsi que l'évolution du site internet et de la facilité pour les inscriptions.

2. Rapport des comptes 2023-2024 :

Corinne a fait la présentation des comptes avec l'approbation de la vérificatrice Françoise Beck. La période pour la prise en compte des mouvements a été modifiée pour avoir plus de cohérence face aux périodes d'inscriptions. Le bénéfice est autour de 3000 Euros.

La mise en place de Payasso pour les inscriptions, a été un peu difficile au tout début mais s'est révélée très efficace pour simplifier les comptes et la gestion des membres. Les comptes ont été approuvés à l'unanimité.

3. Renouvellement du Comité :

Selon les règles, nous devons renouveler 1/3 du Comité tous les trois ans. Il n'y a pas de nouvelles candidatures. Le comité reste donc avec les mêmes personnes, excepté pour la co-présidente, Emmanuelle Favre, qui avait fait part de sa démission.

Une nouvelle vérificatrice des comptes est nommée : Mme Marie Behar.

4. Divers :

- Sophie qui a proposé des cours de sophrologie a dû renoncer faute d'inscriptions. Deux personnes seulement étaient intéressées.

Un cours sera tout de même envisagé pour la prochaine saison.

- Des propositions sont amenées pour sensibiliser nos membres à donner un avis au travers de Google, pour promouvoir notre association. Un lien sera envoyé prochainement.

- Remarque concernant le déroulement des séances de yoga :

Une demande de concertation a été amenée pour discuter du bien être pendant les séances. Il sera demandé aux membres d'éviter de porter des parfums trop puissants qui peuvent gêner. Cette remarque n'était pas isolée.

- Les diverses demandes adressées à la mairie restent très souvent sans réponses et nécessite des relances régulières. Les dernières nouvelles ne sont pas encourageantes pour les salles du centre Jean Monnet : les salles ne vont probablement pas être rénovées.

- La mairie a bloqué la réservation des salles cet automne suite à des problèmes d'organisation, pour toutes les associations. Notre demande de nouveau créneau pour le jeudi a été rejetée malgré notre insistance. Nous devons adapter nos demandes pour la prochaine saison en réservant plus de créneaux.

- Le groupe de Théâtre impro-Gestalt avec Edith a quitté notre association en début d'année. Edith a quitté la région.

Fin de l'Assemblée Générale à 21h20

La présidente : Martine Fernoux

La trésorière : Corinne Violleau

Le secrétaire : Alain Charvet